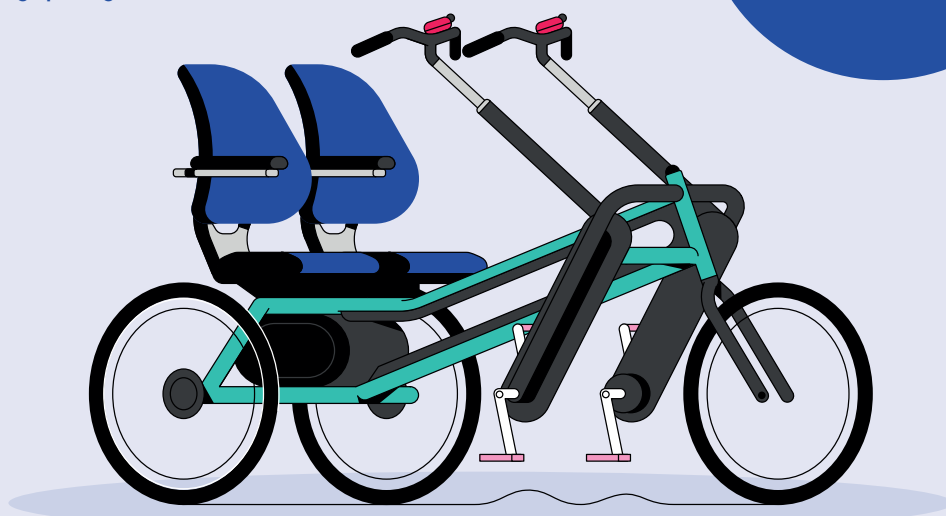


Dankzij **aangepaste fietstypes** kunnen ook mensen met een beperkte mobiliteit genieten van een **fietstochtje** in de buitenlucht. De **duofiets** is daar een prachtig voorbeeld van.

Op deze fiche ontdek je **wat** deze fiets precies is, voor wie hij geschikt is, welke **voordelen** hij biedt én **hoe** je er vlot, veilig en verantwoord mee op pad gaat. Handig voor **bestuurders**, **coördinatoren** en vrijwilligers, maar ook voor **nieuwsgierige passagiers**.

**EUH...
WAT IS
DAT?**

**Een stevige, stabiele
fiets met drie of
meer wielen, waarbij
bestuurder en passagier
naast elkaar zitten.**



Wat is dat?

De duofiets is een **stevige, stabiele fiets** met **drie of meer wielen**, waarbij **bestuurder** en passagier naast elkaar zitten. Beide kunnen trappen, maar de bestuurder behoudt de controle over het stuur.



**ONTDEK MEER
OVER VERKEER EN
VEILIGHEID OP DE
ACHTERKANT**

Voor wie?



Passagiers die **niet zelfstandig** kunnen fietsen maar **wél** willen mee trappen. **Ouderen of mensen met een beperking** die **actief** willen bewegen.



Niet geschikt voor **kinderen**.

De voordelen

- De **passagier** kan zelf **meetrappen**, ideaal voor revalidatie of actieve deelname.
- Bestuurder en passagier zitten **naast elkaar** voor gezellig samenzijn en communicatie.
- **Traphulp** door passagier is flexibel **instelbaar**: volledig meetrappen, optioneel meetrappen of niet meetrappen.
- **Passagiers zien het verkeer** op dezelfde manier als de bestuurder.
- **Grotere modellen** kunnen tot **vier personen** meenemen, perfect voor groepsuitstapjes.

Veiligheidstips specifiek voor de duofiets

1

Stel de zadels af: dicht bij de pedalen voor comfortabel trappen, maar zorg dat benen bijna volledig kunnen strekken voor optimale controle.

3

Gebruik **parkeerrem**, voetenplank of **draaibare passagiersstoel** om de passagier veilig in- en uit te laten stappen.

2

Pas traphulp aan het comfort en de capaciteit van de passagier(s) aan.

4

Klik passagiers altijd vast met de **gordel** voor vertrek.

Ga veilig op pad

1

Controleer alle **functionaliteiten** van de fiets. Zorg dat je goed weet waarvoor elk knopje dient en test hoe je de veiligheidssystemen gebruikt.

2

Oefen eerst zonder passagier, zodat je went aan het sturen, remmen en bochten nemen.

3

Draag een **fluohesje** en **fietshelm**.

4

Rijd **defensief**: fiets trager dan met een gewone fiets (aan zo'n 8-10 km/u), rem tijdig, neem je bochten ruim en let op bij schuin wegdek.

5

Gebruik de **boostknop** bij vertrek op een **helling** of bij **manoeuvreren**.

6

Laat je passagier **nooit alleen** achter in de fiets.



Belangrijke informatie

Heel wat duofietsen zijn **breder dan 1 meter**. Zij vallen wettelijk niet onder de categorie 'fiets'. Dat betekent niet dat je er niet mee mag rijden, maar **wél** dat je best goed nadenkt over je traject. Kies **veilige en rustige routes** met voldoende ruimte. Twijfel je? Vraag advies aan de lokale politie of aan een organisatie met ervaring in gedeeld fietsen. Zo ga je goed voorbereid én veilig op pad.

Zin om zelf op pad te gaan?

Ontleen of reserveer een duofiets via www.gfietst.be of haal je eigen duofiets van stal om minder mobiele mensen een deugddoende fietsrit te bezorgen.

Vragen?

Heb je vragen over de voordelen of kenmerken van de doufiets? Dan helpt G-sport Vlaanderen je graag verder via deelfietsen@gsportvlaanderen.be.

Wil je meer weten over de **wegcode** of over **veiligheid** in het verkeer? Contacteer dan info@mobi21.be voor meer info of een workshop op maat.



MOBIEL21
ZET MENSEN IN BEWEGING

G-sport
Vlaanderen