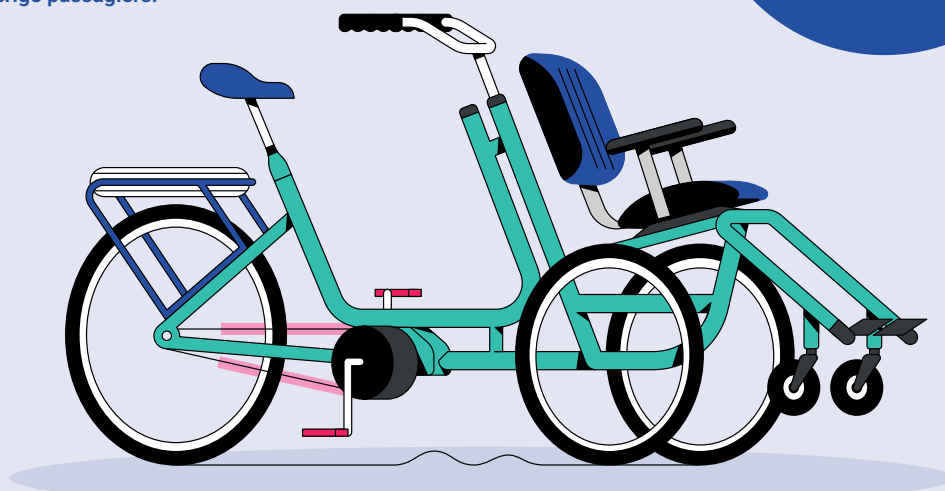


Dankzij **aangepaste fietstypes** kunnen ook mensen met een beperkte mobiliteit genieten van een **fietstochtje** in de buitenlucht. De **rolstoelfiets** is daar een prachtig voorbeeld van.

Op deze fiche ontdek je **wat** deze fiets precies is, voor wie hij geschikt is, welke **voordelen** hij biedt én **hoe** je er vlot, veilig en verantwoord mee op pad gaat. Handig voor **bestuurders, coördinatoren** en vrijwilligers, maar ook voor **nieuwsgierige passagiers**.

**EUH...
WAT IS
DAT?**

**De rolstoelfiets heeft
vooraan een zitting
waarin de passagier
plaatsneemt.**



Wat is dat?

De **rolstoelfiets**, ook wel eens **kuipfiets** genoemd, heeft vooraan een **zitting** waarin de passagier plaatsneemt. De zitting kan **individueel** ingesteld worden, helemaal op maat van de passagier. De **bestuurder** zit achteraan.



**ONTDEK MEER
OVER VERKEER EN
VEILIGHEID OP DE
ACHTERKANT**

Voor wie?



Passagiers die **niet zelfstandig** kunnen fietsen. **Ouderen of mensen met een beperking** die comfortabel willen meerijden. Geschikt voor **passagiers van alle leeftijden**.



Niet geschikt voor passagiers die tijdens verplaatsingen liefst **in hun eigen rolstoel blijven** zitten (gebruik dan beter een rolstoelplateaufiets)

De voordelen

- De **bestuurder** heeft een **goed overzicht** over weg en passagier.
- **Elektrische ondersteuning** door batterij maakt fietsen licht en plezierig.
- Bij een pauze onderweg kan je de **zitting afkoppelen** en wordt het een deelbaar frame.
- Rolstoelfietsen zijn vaak **smaller** dan andere aangepaste fietsen, en dus geschikt voor **meer routes en trajecten**.
- Relatief **licht**, omdat je enkel de zitting vervoert en geen zware rolstoel.

Veiligheidstips specifiek voor de rolstoelfiets

1

Zet je **zadel** iets **lager** dan bij een gewone fiets, zodat je makkelijk met je voeten aan de grond kan.

3

De zitting is uitgerust met een **gordel**. Klik je passagier altijd vast voor vertrek.

2

Installeer de passagier **veilig**: open gordel en voetenplank, ondersteun bij in- en uitstappen, bevestig het frame stevig en controleer de veiligheidspin.

4

Adviseer de passagier om de **handen op de knieën** te houden, weg van de spaken, en de zitting niet vast te nemen tijdens het rijden. Ook de voeten blijven **op de voetenplank**.

Ga veilig op pad

1

Controleer alle **functionaliteiten** van de fiets. Zorg dat je goed weet waarvoor elk knopje dient en test hoe je de veiligheidssystemen gebruikt.

2

Oefen **eerst zonder passagier**, zodat je went aan het sturen, remmen en bochten nemen.

3

Draag een **fluohesje** en **fietshelm**.

4

Rijd **defensief**: fiets trager dan met een gewone fiets (aan zo'n 8-10 km/u), rem tijdig, neem je bochten ruim en let op bij schuin wegdek.

5

Gebruik de **boostknop** bij vertrek op een **helling** of bij **manoeuvreren**.

6

Laat je passagier **nooit alleen** achter in de fiets.

Belangrijke informatie



Sommige rolstoelfietsen zijn **breder dan 1 meter**. Zij vallen wettelijk niet onder de categorie 'fiets'. Dat betekent niet dat je er niet mee mag rijden, maar **wél** dat je best goed nadenkt over je traject. Kies **veilige en rustige routes** met voldoende ruimte. Twijfel je? Vraag advies aan de lokale politie of aan een organisatie met ervaring in gedeeld fietsen. Zo ga je goed voorbereid én veilig op pad.

Zin om zelf op pad te gaan?

Ontleen of reserveer een rolstoelfiets via www.gfietst.be of haal je eigen rolstoelfiets van stal om minder mobiele mensen een deugddoende fietsrit te bezorgen.

Vragen?

Heb je vragen over de voordelen of kenmerken van de rolstoelfiets? Dan helpt G-sport Vlaanderen je graag verder via deelfietsen@gsportvlaanderen.be.

Wil je meer weten over de **wegcode** of over **veiligheid** in het verkeer? Contacteer dan info@mobi21.be voor meer info of een workshop op maat.



MOBIEL21
ZET MENSEN IN BEWEGING

G-sport
Vlaanderen