

Rolstoelplateaufiets

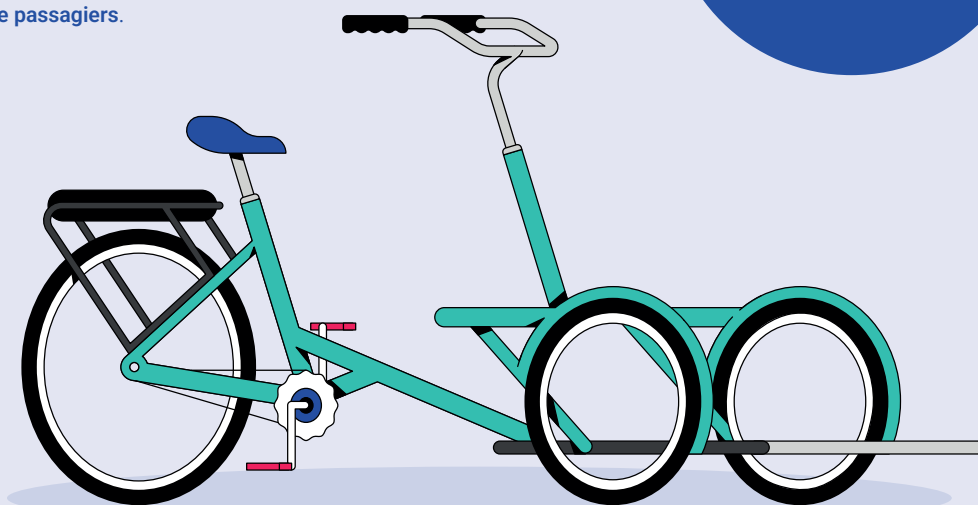
FACTSHEET

Dankzij **aangepaste fietstypes** kunnen ook mensen met een beperkte mobiliteit genieten van een fietstochtje in de buitenlucht. De **rolstoelplateaufiets** is daar een prachtig voorbeeld van.

Op deze fiche ontdek je **wat** deze fiets precies is, voor **wie** hij geschikt is, welke **voordelen** hij biedt én **hoe** je er **vlot, veilig en verantwoord** mee op pad gaat. Handig voor **bestuurders, coördinatoren en vrijwilligers**, maar ook voor **nieuwsgierige passagiers**.

**EUH...
WAT IS
DAT?**

**Een toegankelijke
fiets met een plateau
vooraan waarop een
rolstoel stevig wordt
vastgemaakt.**



Wat is dat?

De rolstoelplateaufiets is een **toegankelijke** fiets met een **plateau** vooraan waarop een rolstoel stevig wordt vastgemaakt.

De passagier blijft in de **eigen rolstoel** zitten, wat zorgt voor **comfort** en **gebruiksgemak**. De bestuurder neemt **achteraan** plaats.



**ONTDEK MEER
OVER VERKEER EN
VEILIGHEID OP DE
ACHTERKANT**

Voor wie?



Rolstoelgebruikers die **niet zelfstandig** kunnen fietsen. Mensen die een fietszadel of zitkuip **onaangenaam** vinden. Geschikt voor passagiers van **alle leeftijden**.



Niet geschikt voor zware elektrische rolstoelen.

De voordelen

- Passagier blijft in de **eigen, vertrouwde rolstoel** zitten.
- **Geen verplaatsing** in en uit de rolstoel nodig.
- **Eén begeleider** volstaat (om de rolstoel op en af het plateau te rijden).
- **Goed zicht** op de weg én op de passagier.
- **Elektrische ondersteuning** door de batterij maakt fietsen licht en plezierig.
- **Extra stabiliteit** dankzij brede basis.

Veiligheidstips specifiek voor de plateaufiets

1

Zet je **zadel** iets **lager** dan bij een gewone fiets, zodat je makkelijk met je voeten aan de grond kan.

2

Zet altijd de **parkeerrem** op bij het in- en uitstappen.

3

Laat het **platform zakken** en gebruik de haken om de rolstoel correct te bevestigen.

4

Klik de **gordel** vast.

5

Controleer of de **rolstoelrem** op staat voor je vertrekt.

6

Kies voor **vlakke routes**. Het plateau hangt laag bij de grond, waardoor je al kan vastlopen op borduren, drempels of boomwortels. Waarschuw voor schokken, zoals kasseien of putten.

Ga veilig op pad

1

Controleer alle **functionaliteiten** van de fiets. Zorg dat je goed weet waarvoor elk knopje dient en test hoe je de veiligheidssystemen gebruikt.

2

Oefen **eerst zonder passagier**, zodat je went aan het sturen, remmen en bochten nemen.

3

Draag een **fluohesje** en **fietshelm**.

4

Rijd **defensief**: fiets trager dan met een gewone fiets (aan zo'n 8-10 km/u), rem tijdig, neem je bochten ruim en let op bij schuin wegdek.

5

Gebruik de **boostknop** bij vertrek op een **helling** of bij **manoeuvreren**.

6

Laat je passagier **nooit alleen** achter in de fiets.

Belangrijke informatie



Heel wat plateaufietsen zijn **breder dan 1 meter**. Zij vallen wettelijk niet onder de categorie 'fiets'. Dat betekent niet dat je er niet mee mag rijden, maar **wél** dat je best goed nadenkt over je traject. Kies **veilige en rustige routes** met voldoende ruimte. Twijfel je? Vraag advies aan de lokale politie of aan een organisatie met ervaring in gedeeld fietsen. Zo ga je goed voorbereid én veilig op pad.

Zin om zelf op pad te gaan?

Ontleen of reserveer een rolstoelplateaufiets via www.gfietst.be of haal je eigen plateaufiets van stal om minder mobiele mensen een deugddoende fietsrit te bezorgen.

Vragen?

Heb je vragen over de voordelen of kenmerken van de rolstoelplateaufiets? Dan helpt G-sport Vlaanderen je graag verder via deelfietsen@gsportvlaanderen.be.

Wil je meer weten over de **wegcode** of over **veiligheid** in het verkeer? Contacteer dan info@mobiel21.be voor meer info of een workshop op maat.



MOBIEL21
ZET MENSEN IN BEWEGING

G-sport
Vlaanderen