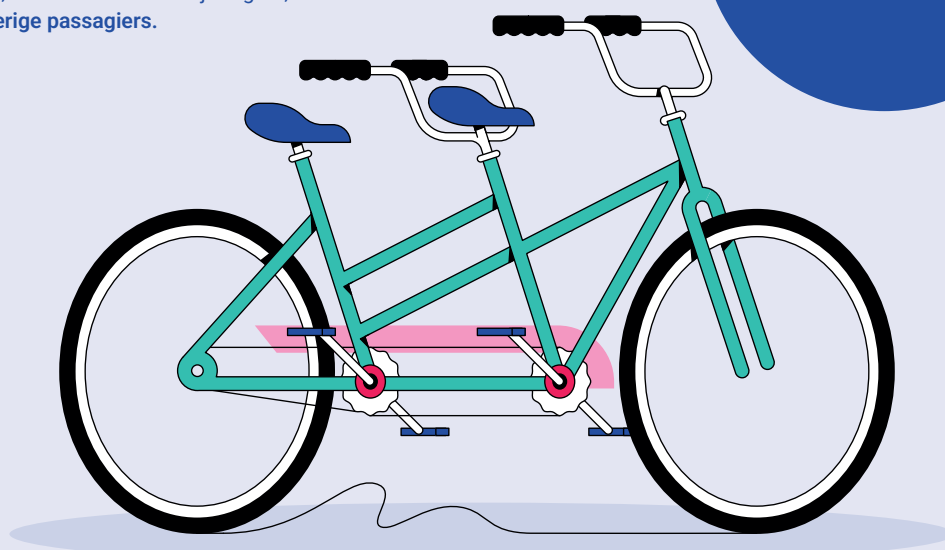


Dankzij **aangepaste fietstypes** kunnen ook mensen met een beperkte mobiliteit genieten van een **fietstochtje** in de buitenlucht. De **tandem** is daar een prachtig voorbeeld van.

Op deze fiche ontdek je **wat** deze fiets precies is, voor wie hij geschikt is, welke **voordelen** hij biedt én **hoe** je er vlot, veilig en verantwoord mee op pad gaat. Handig voor **bestuurders**, **coördinatoren** en vrijwilligers, maar ook voor **nieuwsgierige passagiers**.

EUH...
WAT IS
DAT?

Een fiets met twee
zadels en twee paar
pedalen.



Wat is dat?

Een **tandem** ziet er vaak uit als een gewone fiets, maar dan met twee zadels en twee paar pedalen. Op een tandem zitten de fietsers meestal **achter elkaar**: de bestuurder vooraan en de passagier achteraan. Al bestaan er ook allerlei **andere varianten**.

ONTDEK MEER
OVER VERKEER EN
VEILIGHEID OP DE
ACHTERKANT

Voor wie?

- ✓ Passagiers die nog **kracht** in de benen hebben. Mensen die **actief mee willen trappen** tijdens de rit.
- ✗ Niet geschikt voor passagiers die **passief** willen meerijden zonder te trappen.

De voordelen

- Op een tandem **trapt de passagier mee**. Ideaal voor mensen die nog **voldoende kracht** in de benen hebben.
- Voor mensen met een **evenwichtsstoornis**, **cognitieve stoornis** of **visuele beperking** is alleen fietsen in het verkeer moeilijk. Per twee gaat dat vlotter.
- Een tandem is **licht**, waardoor je een **normaal fietstempo** kan aanhouden.
- Voor de wet zijn tandems met twee wielen net hetzelfde als een gewone fiets. Er gelden **geen speciale verkeersregels**.

Veiligheidstips specifiek voor de tandem

1

Houd er rekening mee dat een tandem **langer** is dan een gewone fiets.

2

Om de controle over de tandem goed te bewaren, zet je het **zadel iets lager** dan bij een gewone fiets, zodat je bij het stoppen je **voeten** gemakkelijk op de grond kan plaatsen.

3

Goede **communicatie** en **afstemming** met elkaar is nodig. Spreek op voorhand af hoe je veilig vertrekt en tot stilstand komt.

4

Omdat de passagier achteraan zit, en minder ziet, maak je ook **afspraken** over trappen, sturen en afremmen. Communiceer, zeker bij bochten of onverwachte obstakels.

5

Probeer het **traptempo** op elkaar af te stemmen.

Ga veilig op pad

1

Controleer alle **functionaliteiten** van de fiets. Zorg dat je goed weet waarvoor elk knopje dient en test hoe je de veiligheidssystemen gebruikt.

2

Draag een **fluohesje** en **fietshelm**.

3

Rijd **defensief**: houd een normaal fietstempo aan, rem tijdig en neem je bochten ruim.

4

Gebruik de **boostknop** bij vertrek op een **helling** of bij **manoeuvreren**.

5

Laat je passagier **nooit alleen** achter in de fiets.

Belangrijke informatie



Heeft je tandem **drie wielen** en is hij daardoor **breder dan één meter**? Dan valt hij wettelijk niet onder de categorie 'fiets'. Dat betekent niet dat je er niet mee mag rijden, maar wél dat je best goed nadenkt over je traject. Kies **veilige en rustige routes** met voldoende ruimte. Twijfel je? Vraag advies aan de lokale politie of aan een organisatie met ervaring in gedeeld fietsen. Zo ga je goed voorbereid én veilig op pad.

Zin om zelf op pad te gaan?

Ontleen of reserveer een tandem via www.gfietst.be of haal je eigen tandem van stal om minder mobiele mensen een deugddoende fietsrit te bezorgen.

Vragen?

Heb je vragen over de voordelen of kenmerken van de tandem? Dan helpt G-sport Vlaanderen je graag verder via deelfietsen@gsportvlaanderen.be.

Wil je meer weten over de **wegcode** of over **veiligheid** in het verkeer? Contacteer dan info@mobi21.be voor meer info of een workshop op maat.



MOBIEL21
ZET MENSEN IN BEWEGING

G-sport
Vlaanderen